



## Ukeplan for 7.trinn uke 25 - Den aller siste ukeplanen på Fagerholt

### Læringsmål:

**Sosialt:** Jeg oppfører meg fint og følger beskjeder når vi øver til avslutningsforestillingen.

**Musikk:** Jeg lærer meg sangtekstene og det jeg skal gjøre på avslutningen.

**Sosialt:** Jeg bidrar til at det blir en hyggelig siste uke på Fagerholt skole.

Oversikt over uke 25					
kl.	Mandag 15.06	Tirsdag 16.06	Onsdag 17.06	Torsdag 18.06	Fredag 19.06
8:30-9:00	Ukeplan / info	Øve / ute	Utgår	Øve	Gjøre klart for forestilling
9:00-10:00	Øve / rydde klasserom	Øve / ute	Oppmøte på Get-banen kl. 09:30	Øve	Forestilling for skolen
10:15-11:10	Øve / rydde klasserom	Generalprøve (husk fotballdrakt)	Idrettsdag	Litt av hvert	Fotballkamp - 7ende vs Lærerne
12:00-13:00	Øve - gjennomgang	Justvik fritidsklubb	Idrettsdag	Besøk til Havlimyra	Kosetime
13:15-14:15	Utelek	Justvik fritidsklubb		Besøk til Havlimyra	

## Lekser uke 25

**Avslutning:** Sjekk at du har kontroll på det du skal gjøre på avslutningsforestillingen (se ark under)

## Informasjon uke 25

**Biblioteksbøker:** Dobbeltsjekk på skolen og hjemme at elevene ikke har noen skolebiblioteksbøker. Fint å få de levert tilbake før de avslutter sin skolegang på Fagerholt.

**Chromebooks og ladere:** Alle chromebooks og ladere må leveres på skolen før siste skoledag.

**Tirsdag - Besøk til Justvik fritidsklubb:** Det blir treff for elevene på 7. trinn (Fagerholt, Presteheia og Justvik) på Klubben på Justvik tirsdag 16.6. fra kl. 12-14. Innsats for alle-elevene på Havlimyra vil blant annet stå for noen av aktivitetene. Elevene må ha med seg sykkel denne dagen.

**Tirsdag - Avslutning (antrekk):** Elevene skal ha på seg fotballdrakt (evnt annen type lagdrakt) eller annen type treningstøy (det er ikke meningen at noen skal kjøpe noe nytt). Supert om det blir litt fargerikt. Når vi er ferdige med forestillingen er det fint å skifte til et penere/mer høytidelig antrekk. Vi ønsker at alle tar med seg det de skal ha på seg på forestillingen på skolen på tirsdag. Da skal vi ha generalprøve.

**Onsdag - Idrettsdag (sent oppmøte):** Siden elevene bruker tirsdag kveld på avslutningsforestilling, og mange sikkert vil være oppe sent for å få med seg Norges første VM-kamp på 28 år, blir det en litt annerledes skoledag dagen etter. Denne dagen utsetter vi oppmøtet med én time, og møtes heller på Get-banen kl. 09:30, klare for en idrettsdag med masse aktivitet. Ta på klær man kan bevege seg i. Dagen avsluttes også på Get-banen, rundt kl. 12:30.

**Torsdag - Besøk til Havlimyra:** På torsdag skal elevene på besøk til Havlimyra fra 12:30 - 13:30 der de får treffe den nye klassen sin og lærerne. Dagen avsluttes på Havlimyra. Elevene må ha med seg sykkel denne dagen.

**Fredag - Siste skoledag:** På fredag har elevene lov til å ha med seg en 0,5 l brus og 50 kr i godteri.

Da er snart sju år på Fagerholt skole over for det fantastiske 2013-kullet. Vi vil takke både elever og foresatte for godt samarbeid og mange fine år sammen. Det er ingen tvil om at dere vil bli savnet! Vi ønsker dere alle en riktig god sommer og alt godt videre på ungdomsskolen. Takk for tiden vi har fått sammen!

**Hilsen Kristin, Bente, Eivind, Petter, Helene, Ole og Anita**

# Lekse uke 25

Øv til avslutningsforestillingen

**Oppgave 1:** Lær disse refrengene utenat ( gjelder ALLE)

## Wavin flag

When I get older, I will be stronger  
They'll call me freedom just like a wavin'  
When I get older, I will be stronger  
They'll call me freedom just like a wavin' flag  
So wave your flag, now wave your flag  
Now wave your flag, now wave your flag  
Now wave your flag, now wave your flag  
(Wave your flag) Now wave your flag (Oh)

## Alt for Fagerholt

Vi gir ALT  
Alt for Fagerholt  
Lært så mangt  
År for år  
Vi er  
Venner som består  
Hele veien hit har vi stått på for  
Fagerholt  
Vårt første lag

## Oppgave 2: Lær deg dine oppgaver i STOMP (gjelder **ALLE**)

<b>DEL 1 – START (gruppe 1 - kropp)</b>		
1	*Sofia ©, *Julie KF, Leo, Tobias ©, Tobias M	TRAMP – TRAMP – KLAPP – PAUSE
2	*Victoria, *Olivia S, Erle TK, Elias, Mikael	TRAMP – TRAMP – KLAPP – PAUSE
3	*Alina, *Sonja, Ingrid Sofie, Matteus, Erik G	TRAMP – TRAMP – KLAPP – PAUSE
4	Malin, *Ingrid ©, Jonas, Daniel, Tirian	TRAMP – TRAMP – KLAPP – PAUSE
	Hele startgruppa	TRAMP – TRAMP – KLAPP – PAUSE x 4
<b>DEL 2 – HELE GRUPPE 1 - kropp</b>		
	Startgruppa	LÅR – LÅR – KLAPP – PAUSE x 4
	Startgruppa	TRAMP – TRAMP – KLAPP – PAUSE x 4
<b>DEL 3 – GRUPPE 2 - bøtter</b>		
	Bøttegruppa	TOPP – TOPP – PINNER – PAUSE x 4
	Bøttegruppa	TOPP – SIDE – TOPP – PINNER x 4
<b>DEL 4 – CALL &amp; RESPONSE 1 (kropp) vs 2 (bøtter)</b>		
1	Startgruppa	TRAMP – TRAMP – KLAPP – PAUSE
1	Bøttegruppa	TOPP – TOPP – PINNER - PAUSE
2	Startgruppa	TRAMP – TRAMP – KLAPP – PAUSE
2	Bøttegruppa	TOPP – TOPP – PINNER - PAUSE
3	Startgruppa	TRAMP – TRAMP – KLAPP – PAUSE
3	Bøttegruppa	TOPP – TOPP – PINNER - PAUSE
4	Startgruppa	TRAMP – TRAMP – KLAPP – PAUSE
4	Bøttegruppa	TOPP – TOPP – PINNER - PAUSE
	<b>Begge gruppene samtidig</b>	TRAMP – TRAMP – KLAPP – PAUSE x 4 TOPP – TOPP – PINNER - PAUSE x 4
<b>DEL 5 – GRUPPE 3 - benk</b>		
	Benkegruppa	SETE – SETE – KLAPP – PAUSE x 4
	Benkegruppa	SETE – LÅR – SETE – LÅR x 4

DEL 6 – GRUPPE 4 - Innebandykølle		
	Innebandygruppa	GULV – GULV – PAUSE - PAUSE x 4
	Innebandygruppa	GULV – GULV – KRYSS – PAUSE x 4
	Innebandygruppa	GULV – GULV – PAUSE – PAUSE x 4
	Innebandygruppa	GULV – GULV – KRYSS – PAUSE x 4
DEL 7 – ALLE SAMMEN		
	Alle 80	1 (start): TRAMP – TRAMP – KLAPP – PAUSE x 8 2 (bøtte): TOPP – TOPP – PINNE – PAUSE x 8 3 (benk): SETE – SETE – KLAPP – PAUSE x 8 4 (ibk) : GULV – GULV – KRYSS – PAUSE x 8
DEL 8 – FINALEN		
	Alle 80	Alle reiser seg opp og står (gradvis raskere) : <b>TRAMP – TRAMP – KLAPP - PAUSE x 8</b> <b>FREEZE</b> (se frem og stå helt stille i 3 sek)  NB: De som har spilt på bøtte og brukt innebandykølle må legge det fra seg og så reise seg opp og bli med på rytmen så raskt de klarer

Gruppe 1: Start (20)			Gruppe 2: Bøtter (19)		
Julie KF Victoria Sonja Elias Jonas Tobias M Leo	Ingrid Sofie Malin Erle TK Erik G Mikael Tirian	Sofia Alina Ingrid Olivia S Tobias Daniel Matteus	Miie Helene* Ariell Andreas Erik Marcus Tobias S	Erle K Leah M Sophia C Lars Marcus Aron	Maja Anne Madelen Synne Janko Sebastian
Gruppe 3: Benk (20)			Gruppe 4: Innebandykøller (18)		
Julie E Matea Bertil Theodor Ulrich Milan	Lotte H Emilie Leah B. I. Lilje Mohammed Alfred Finn Alexander	Lotte B Malene Vårin Fredrik Mads Peder	Live Maren Sophia (A) Gabriel Reidar Chris Sander	Sofia Emilia Tuva Benjamin David Håkon	Lilly Olivia V Eline Isak August

**Oppgave 3:** Hvis du er med på en dans: Øv gjerne hjemme og lær deg det du er usikker på

**We are one:** PITBULL FEAT. JENNIFER LOPEZ - We Are One -  
Choreography - Easy to follow dance - Choreografie

**Hayya hayya:** HAYYA HAYYA (Better Together) FIFA World Cup 2022  
(REMIX) | Zumba | Abaila Dance Fitness

**Waka Waka:** Just Dance 2018: Waka Waka (This Time For Africa) - 4  
players

**Oppgave 4:** Er du speaker/kommentator? Øv på replikkene  
dine